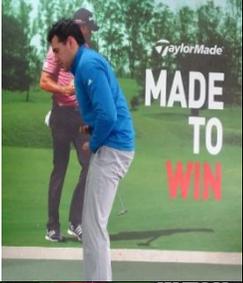
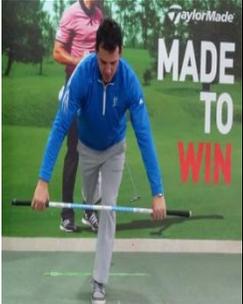
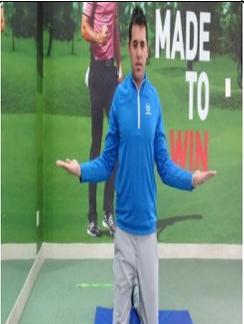


## EJERCICIOS CORRECTIVOS PARA TEST CREACION DE TALENTO

Realizar de 3 series y de 6 a 12 repeticiones por ejercicios según la cantidad de correctivos a realizar.

					<b>SECUENCIA DE MOVILIDAD GENERAL</b>
					<b>SECUENCIA DE DISOCIACION Y ROTACION ESPECIFICA</b>
					<b>SECUENCIA DE ESTABILIDAD</b>
					<b>SECUENCIA FUERZA ----- POTENCIA</b>